

## CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS INFANTIS, JUVENIS, JÚNIORES E SÉNIORES (PISCINA CURTA)

### 1 – LOCAL

Piscina Municipal **Coruche**

### 2 – DATA

**23, 24 e 25 de Fevereiro de 2018**

### 3 – HORÁRIO

#### 23 de Fevereiro

1ª Sessão às 16:30 Horas

#### 24 de Fevereiro

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

#### 25 de Fevereiro

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

### 4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), Juvenis (A e B), Júniores e Séniores. Para as estafetas dos Júniores e Séniores é considerada a categoria de ABS (JUN+SEN)
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma coletiva por sessão.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria/escalão etário. Exº: categoria de Infantil (A e B), Juvenil (A e B) e ABS. As estafetas de Infantis e Juvenis poderão ser por escalão etário ou categoria ( a classificação e prémios serão por categoria).**
- ✓ **As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Júniores e Séniores.**
- ✓ **Os nadadores Infantis e Juvenis só poderão participar nas estafetas da sua categoria.**

### 5 – INSCRIÇÕES

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 14/02/2018.
- ✓ Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições. Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

### 6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova/género/escalão etário nas categorias de Infantil e Juvenil (excepto nas provas de estafetas). Para os Júniores e Séniores a classificação será por categoria, excepto as estafetas que serão ABS ( Júnior+Sénior).

### 7 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por **prova/género/escalão etário** nas categorias de Infantil e Juvenil (excepto nas provas de estafetas que será apenas por categoria) e por **prova/género nas categorias** de JUN e SEN (excepto nas provas de estafetas que será ABS (JUN+SEN))

### 8 - PROGRAMA DE PROVAS

<b>1ª SESSÃO (sexta Tarde )</b>			<b>4ª SESSÃO (domingo manha)</b>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	1500 L	Mas	27	100 L	Mas
2	800 L	Fem	28	100 L	Fem
3	50 B	Mas	29	200 B	Mas
4	50 B	Fem	30	200 B	Fem
5	200 E	Mas	31	50 M	Mas
6	200 E	Fem	32	50 M	Fem
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			Intervalo 5'		
7	4x200 L	Mas	33	400 E	Mas
8	4x200 L	Fem	34	400 E	Fem
(ENTREGA MEDALHAS)			Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
<b>2ª SESSÃO (sábado manhã)</b>			35	4x100 L	Mas
Nº Ordem	Prova	Sexo	36	4X100 L	Fem
9	1500 L	Fem	(ENTREGA MEDALHAS)		
10	100 B	Mas	<b>5ª SESSÃO (domingo tarde)</b>		
11	100 B	Fem	Nº Ordem	Prova	Sexo
Intervalo 5'			37	400 L	Mas
12	200 C	Mas	38	400 L	Fem
13	200 C	Fem	39	200 M	Mas
14	100 M	Mas	40	200 M	Fem
15	100 M	Fem	Intervalo 5'		
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			41	50 L	Mas
16	4x100 E	Mas	42	50 L	Fem
17	4x100 E	Fem	43	100 C	Mas
(ENTREGA MEDALHAS)			44	100 C	Fem
<b>3ª SESSÃO (sábado tarde)</b>			Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	45	4x50 L	Mas
18	800 L	Mas	46	4x50 L	Fem
19	100 E	Fem	(ENTREGA MEDALHAS)		
20	100 E	Mas			
21	50 C	Fem			
22	50 C	Mas			
Intervalo 5'					
23	200 L	Fem			
24	200 L	Mas			
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)					
25	4 X 50 E	Fem			
26	4 X 50 E	Mas			
(ENTREGA MEDALHAS)					